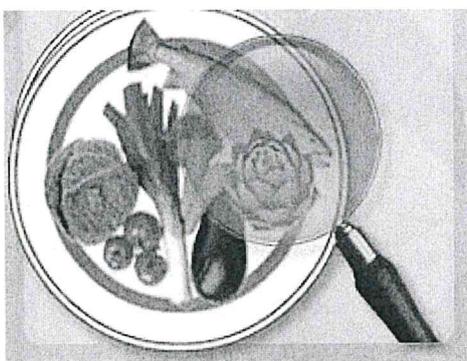


# MENU' REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI CURINGA



Azienda Sanitaria Provinciale di Catanzaro  
Ambito Territoriale di Lamezia Terme  
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

15 OTT, 2020

*Il Dirigente Medico*  
**Dr. Marina B. ROSATO**



1° SETTIMANA

ACCONIA DI CURINGA

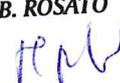
LUNEDI' PASTA AL POMODORO <u>PROSCIUTTO COTTO</u> ORTAGGI CRUDI DI STAGIONE IN INSALATA	MARTEDI' RISO AL POMODORO PETTO di POLLO AL FORNO PATATE AL FORNO
MERCOLEDI' MINISTRONE PASSATO CON <u>PASTA</u> <u>POLPETTE</u> DI CARNE DI VITELLO CAROTE COTTE	GIOVEDI' <u>PASTA</u> E LEGUMI ( fagioli cannellini bianchi, o ceci o lenticchie) MOZZARELLA FIOR di LATTE ORTAGGI CRUDI di STAGIONE IN INSALATA
VENERDI' PASTA E PATATE ( o ZUCCA o POMODORO) <u>POLPETTE</u> di MERLUZZO VERDURA SALTATA	

2° SETTIMANA

LUNEDI' MINISTRONE di VERDURE PASSATO CON <u>PASTA</u> FORMAGGIO FRESCO (crescenza, stracchino, provola tutto latte) ORTAGGI CRUDI di STAGIONE IN INSALATA	MARTEDI' <u>PASTA</u> AL POMODORO CARNE di VITELLO IN PIZZAIOLA ORTAGGI DI STAGIONE <u>GRATINATI</u>
MERCOLEDI' RISO AL POMODORO PETTO di TACCHINO AL FORNO <u>PUREA</u> DI PATATE	GIOVEDI' <u>PASTA</u> CON TONNO <u>BASTONCINI</u> DI MERLUZZO AL FORNO FAGIOLLINI
VENERDI' <u>PASTA</u> E LEGUMI ( fagioli cannellini bianchi, ceci, lenticchie) FRITTATA AL FORNO CAROTE AL FORNO	

Azienda Sanitaria Provinciale di Catanzaro  
Ambito Territoriale di Lamezia Terme  
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Il Dirigente Medico  
Dr. Marina B. ROSATO

75 OTT. 2020



3° SETTIMANA

ACCONIA DI CURINGA

LUNEDI'	MARTEDI'
<p><u>PASTA E PATATE</u>  <u>FORMAGGIO FRESCO</u> (crescenza, stracchino, provola tutto latte)  <u>INSALATA VERDE</u></p>	<p><u>PASTA AL FORNO</u>  <u>INSALATA</u> di <u>ORTAGGI CRUDI</u> di <u>STAGIONE</u></p>
MERCOLEDI'	GIOVEDI'
<p><u>RISO AL POMODORO</u>  <u>PETTO di POLLO AL FORNO</u>  <u>PUREA</u> di <u>PATATE</u></p>	<p><u>PASTA E LEGUMI</u> (fagioli cannellini bianchi, ceci lenticchie)  <u>PROSCIUTTO COTTO</u>  <u>INSALATA VERDE</u></p>
VENERDI'	
<p><u>MINISTRONE</u> di <u>VERDURE PASSATO CON PASTA BASTONCINI</u> di <u>MERLUZZO AL FORNO</u>  <u>CAROTE COTTE IN INSALATA</u></p>	

4° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'
<p><u>PASTA AL POMODORO</u>  <u>FILETTI</u> di <u>PLATESSA PANATI</u>  <u>VERDURA SALTATA</u></p>	<p><u>PASTA AL RAGU' ALLA BOLOGNESE</u>  <u>POLPETTINE</u> di <u>CARNE</u> di <u>VITELLO AL FORNO</u>  <u>ZUCCHINE</u> o <u>FAGIOLINI</u></p>
MERCOLEDI'	GIOVEDI'
<p><u>PASTA E LEGUMI</u> (fagioli cannellini bianchi, ceci, o lenticchie )  <u>PETTO di TACCHINO PANATO</u> AL FORNO  <u>CAROTE LESSE O AL FORNO</u></p>	<p><u>PASTA AL POMODORO</u>  <u>FRITTATA AL FORNO</u>  <u>PATATE AL FORNO</u></p>
VENERDI'	
<p><u>MINISTRONE DI VERDURA CON RISO</u>  <u>MOZZARELLA FIOR</u> di <u>LATTE</u>  <u>ORTAGGI CRUDI DI STAGIONE IN INSALATA</u>          (finocchi, carote, lattuga, pomodori..)</p>	

15 OTT. 2020

Azienda Sanitaria Provinciale di Catanzaro  
 Ambito Territoriale di Lamezia Terme  
 Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
 Il Dirigente Medico  
 Dr. Marina B. ROSATO