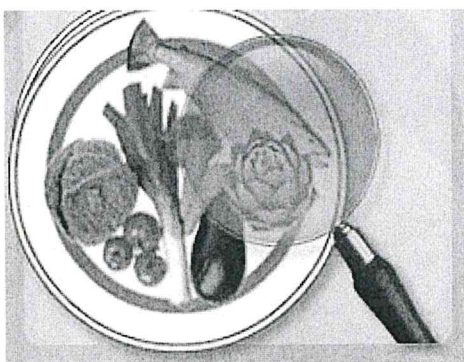


MENU' REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI CURINGA



Azienda Sanitaria Provinciale di Catanzaro
Ambito Territoriale di Lamezia Terme
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

15 OTT, 2020

Il Dirigente Medico
Dr. Marina B. ROSATO



1° SETTIMANA

ACCONIA DI CURINGA

| | |
|---|--|
| LUNEDI' PASTA AL POMODORO PROSCIUTTO COTTO ORTAGGI CRUDI DI STAGIONE IN INSALATA | MARTEDI' RISO AL POMODORO PETTO di POLLO AL FORNO PATATE AL FORNO |
| MERCOLEDI' MINISTRONE PASSATO CON PASTA POLPETTE DI CARNE DI VITELLO CAROTE COTTE | GIOVEDI' PASTA E LEGUMI (fagioli cannellini bianchi, o ceci o lenticchie) MOZZARELLA FIOR di LATTE ORTAGGI CRUDI di STAGIONE IN INSALATA |
| VENERDI' PASTA E PATATE (o ZUCCA o POMODORO) POLPETTE di MERLUZZO VERDURA SALTATA | |

2° SETTIMANA

| | |
|--|---|
| LUNEDI' MINISTRONE di VERDURE PASSATO CON PASTA FORMAGGIO FRESCO (crescenza, stracchino, provola tutto latte) ORTAGGI CRUDI di STAGIONE IN INSALATA | MARTEDI' PASTA AL POMODORO CARNE di VITELLO IN PIZZAIOLA ORTAGGI DI STAGIONE GRATINATI |
| MERCOLEDI' RISO AL POMODORO PETTO di TACCHINO AL FORNO PUREA DI PATATE | GIOVEDI' PASTA CON TONNO BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO FAGIOLLINI |
| VENERDI' PASTA E LEGUMI (fagioli cannellini bianchi, ceci, lenticchie) FRITTATA AL FORNO CAROTE AL FORNO | |

Azienda Sanitaria Provinciale di Catanzaro
Ambito Territoriale di Lamezia Terme
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Il Dirigente Medico
Dr. Marina B. ROSATO

75 OTT. 2020



3° SETTIMANA

ACCONIA DI CURINGA

| | |
|--|--|
| LUNEDI' | MARTEDI' |
| <p><u>PASTA E PATATE</u> <u>FORMAGGIO FRESCO</u> (crescenza, stracchino, provola tutto latte) <u>INSALATA VERDE</u></p> | <p><u>PASTA AL FORNO</u> <u>INSALATA</u> di <u>ORTAGGI CRUDI</u> di <u>STAGIONE</u></p> |
| MERCOLEDI' | GIOVEDI' |
| <p><u>RISO AL POMODORO</u> <u>PETTO di POLLO AL FORNO</u> <u>PUREA</u> di <u>PATATE</u></p> | <p><u>PASTA E LEGUMI</u> (fagioli cannellini bianchi, ceci lenticchie) <u>PROSCIUTTO COTTO</u> <u>INSALATA VERDE</u></p> |
| VENERDI' | |
| <p><u>MINISTRONE</u> di <u>VERDURE PASSATO CON PASTA BASTONCINI</u> di <u>MERLUZZO AL FORNO</u> <u>CAROTE COTTE IN INSALATA</u></p> | |

4° SETTIMANA

| | |
|--|---|
| LUNEDI' | MARTEDI' |
| <p><u>PASTA AL POMODORO</u> <u>FILETTI</u> di <u>PLATESSA PANATI</u> <u>VERDURA SALTATA</u></p> | <p><u>PASTA AL RAGU' ALLA BOLOGNESE</u> <u>POLPETTINE</u> di <u>CARNE</u> di <u>VITELLO AL FORNO</u> <u>ZUCCHINE</u> o <u>FAGIOLINI</u></p> |
| MERCOLEDI' | GIOVEDI' |
| <p><u>PASTA E LEGUMI</u> (fagioli cannellini bianchi, ceci, o lenticchie) <u>PETTO di TACCHINO PANATO</u> AL FORNO <u>CAROTE LESSE O AL FORNO</u></p> | <p><u>PASTA AL POMODORO</u> <u>FRITTATA AL FORNO</u> <u>PATATE AL FORNO</u></p> |
| VENERDI' | |
| <p><u>MINISTRONE DI VERDURA CON RISO</u> <u>MOZZARELLA FIOR</u> di <u>LATTE</u> <u>ORTAGGI CRUDI DI STAGIONE IN INSALATA</u> (finocchi, carote,lattuga, pomodori..)</p> | |

15 OTT. 2020

Azienda Sanitaria Provinciale di Catanzaro
 Ambito Territoriale di Lamezia Terme
 Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
 Il Dirigente Medico
 Dr. Marina B. ROSATO